«ДОПРЫГНУТЬ» ДО ГТО

В лагере «Байтик» в рамках профильной смены «Движения Первых» приняли нормы ГТО почти у 200 ребят и провели для них веселые старты.
Ребята из Казани, Зеленодольского, Камско-Устьинского, Высокогорского районов испытали силы в прыжках в длину, наклоне вперед и отжиманиях. «Первые» узнали свои физические возможности, поняли, в чем сильны, и что нужно подтянуть, чтобы получить знак отличия.

В Высокогорской школе №5 имени братьев Максуди также проведено тестирование ГТО среди 9 классов.
Приступившие к выполнению норм сдали подтягивания, челночный бег, пресс, отжимания, наклон вперед. Остается совсем немного-дождаться снега, и сдать бег на лыжах. А пока ребята совершенствуют свои физические качества.